

HOUSING FIRST EN MAISON DE REPOS ET DE SOINS

L'approche Montessori
au services des personnes cumulant des
problématiques de sans-chez-soirisme, de santé
mentale, d'assuétudes et de vieillissement difficile.

2026



**SENIOR
MONTESSORI**

*Aide-moi à faire seul
Help mij het zelf te doen*



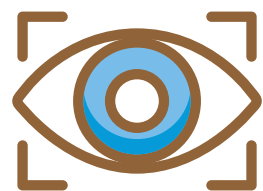
SOMMAIRE

Senior Montessori ASBL	_____	1
Notre approche	_____	2
Origines du projet	_____	3
Projet Housing First en MR-MRS	_____	4
Impacts et Obstacles	_____	5
Perspectives	_____	6

1. PRÉSENTATION DE SENIOR MONTESSORI



La mission de l'ASBL Senior Montessori est de faire évoluer les pratiques d'accompagnement et de soutien aux personnes fragilisées vers une approche centrée sur la personne en promouvant un regard positif sur le vieillissement et les situations de dépendance. Par l'approche Montessori, l'association prône un modèle global qui favorise, au quotidien, un plus grand bien-être et une meilleure qualité de vie des personnes et des professionnel.les accompagnant.es.



Besoins sociétaux



Vision et valeurs



Mission



A DESTINATION DES MR-MRS

Accompagnement au changement :

- formation
- suivi des pratiques
- coaching de terrain
- communauté des pratiques

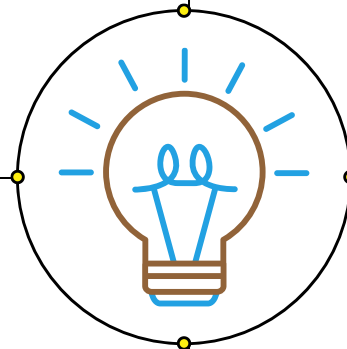
A DESINATION DE L'AIDE À DOMICILE

Accompagnement au changement

- formation
- suivi des pratiques
- PPI

PLAIDOYER

- Matinées d'étude
- Conférences
- Formations tout public
- Participation aux événements des secteurs



RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

- Projet Housing First
- Secteur du handicap
- Aidants proches
- Enseignement

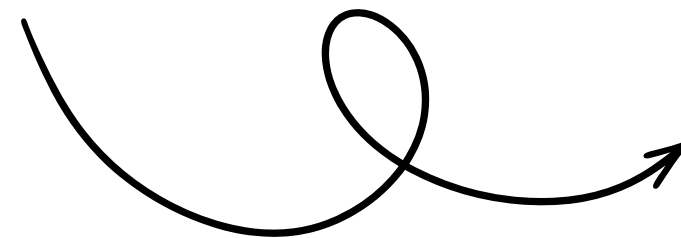


2. LA MÉTHODE MONTESSORI ADAPTÉE AUX PERSONNES ÂGÉES



Dans les années 90', le neuro-psychologue Cameron Camp a eu l'idée de transposer la philosophie d'accompagnement et les grands principes de la pédagogie de Maria Montessori aux personnes âgées, en particulier à celles et ceux souffrant de troubles cognitifs.

Cameron Camp emprunte à Maria Montessori le regard positif et de confiance qu'elle portait à tous les enfants et sa vision universelle de l'humain et des valeurs fondamentales pour chacun. Loin de conduire à l'infantilisation de nos aîné-e-s, cette approche innovante se veut être un autre regard sur l'aide et l'accompagnement, qui vise l'autonomie et l'indépendance, et offre une vision plus positive de la vieillesse, même dans le cas d'un vieillissement cognitif difficile.



TROIS OBJECTIFS



Retrouver le **sentiment de contrôler sa vie** : cela passe par la possibilité **d'exprimer ses choix et qu'ils soient respectés**



Réaliser des **activités porteuses de sens** pour la personne : faire des choses qui l'intéressent et **non ce qu'on considère bon pour elle**



Retrouver le **sentiment d'appartenance** au groupe, à la communauté, en lien avec ses choix et ses valeurs

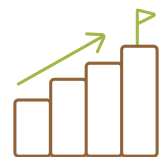
TROIS LEVIERS



S'appuyer sur les **capacités préservées**, y compris de mémoire et d'apprentissage



Préparer et **adapter l'environnement** physique et social



Adopter une **posture de facilitateur** qui permet à la personne de faire seule



Personnes âgées

- Engagement
- Choix/liberté
- Moins de camisoles physiques et chimiques
- Relations sociales / appartenance
- Estime de soi

Soignants

- Sens et motivation
- Estime de soi
- Moins de pénibilité physique
- Relations sociales

Institutions

- Absentéisme
- Coût
- Projet de vie institutionnelle

3. ORIGINES DU PROJET



en maison de repos et de soins

Diversification du public accompagné

- Des profils plus précaires
- Des problématiques de santé mentale
- Des enjeux de consommation de produits



dans le secteur du sans-abrisme

- Vieillesse du public accompagné
- Public “incertains”
- Peu de synergie avec le secteur des maisons de repos et de soins
- Des personnes accompagnées ballotées d’un centre à l’autre

4. PROJET HOUSING FIRST EN MAISON DE REPOS ET DE SOINS



Pour un public cible

âgé de minimum 55 ans
ayant un parcours de rue
fragilisé physiquement ou psychiquement
pouvant présenter des troubles de santé mentale et/ou d'assuétudes
demandeur d'un cadre de vie collectif et adapté



Un parcours de sensibilisation en amont

3 modules d'une après-midi chacun :

- pour ouvrir un espace de dialogue sur ces thématiques
- pour sensibiliser aux questions de santé mentale et d'assuétudes
- pour viser le rétablissement et la réduction des risques
- pour acquérir des outils pratico-pratiques
- pour créer une dynamique de partenariat



Du soutien après l'entrée en maison de repos et de soins



1. un accompagnement de type Housing First pour toute personne relogée
2. des temps de concertation réguliers rassemblant l'ensemble de parties prenantes
 - mettre en perspective les réussites
 - identifier les zones de tensions
 - réfléchir ensemble à des pistes d'actions

5. IMPACTS ET OBSTACLES



24 maisons de repos et de soins accompagnées



■ Publique ■ Associatif ■ Privé

27 personnes relogées

78% relogée de façon permanente
1 personne retournée en logement autonome



■ Projet ■ Sortie ■ Domicile ■ Décès

50% de +60 ans
37% de femmes



Soutien au secteur MR-MRS

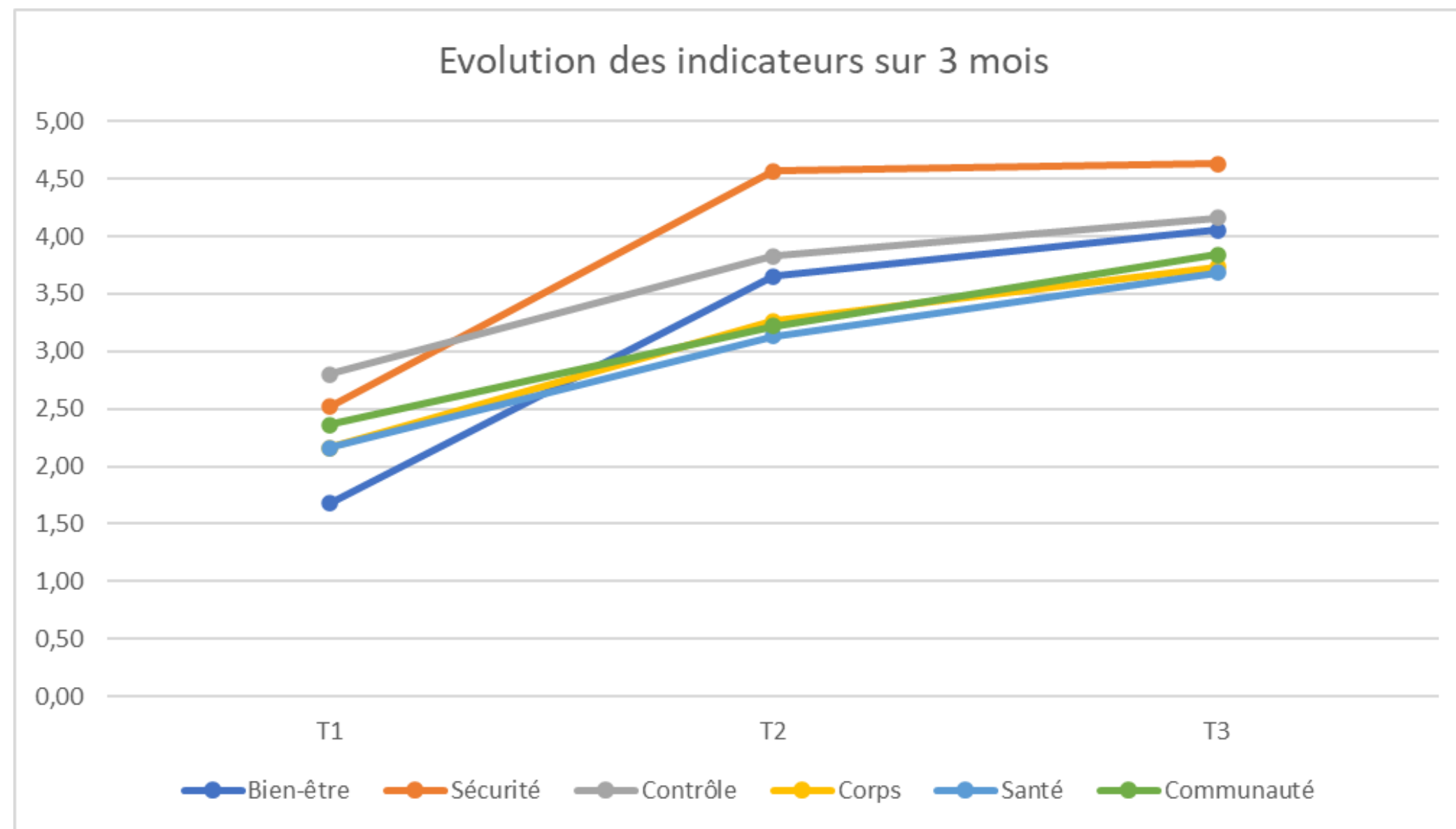
Synergie intersectorielle et décroisement

Accompagnement centré sur la personne

Rétablissement et réduction des risques

Renforcement de l'agentivité de la personne

Travail sur les indicateurs bien-être



- Sentiment de sécurité
- Rapport au corps
- Amélioration de la santé
- Sentiment de contrôle sur sa vie
- Sentiment d'inclusion dans la communauté
- Réduction de la consommation de produits

PISTES DE RÉFLEXIONS

Exclusions d'une partie du public cible (consommation, titre de séjour)

Difficultés depuis nouvelle réglementation (– 60 ans)

Inadéquation de l'échelle de Katz et de la définition du vieillissement chronologique

Comportements réactionnels et préjugés

Problématiques financières

7. PERSPECTIVES



Volonté d'étendre le projet :

- addition de modules thématiques complémentaires pour les MR-MRS accompagnées
- temps de concertation pour les personnes déjà en MR-MRS



Lancement d'un projet de recherche
sur les publics "incertains" – 2026

Crébis | CENTRE DE RECHERCHE
DE BRUXELLES
SUR LES INÉGALITÉS SOCIALES



**SENIOR
MONTESSORI**

*Aide-moi à faire seul
Help mij het zelf te doen*